

დაიცავით ხელის ჰიგიენა რესპირაციული ინფექციების თავიდან ასაცილებლად

ხელების ხილული დაბინძურების
შემთხვევაში, დაიბანეთ საპნითა
და გამდინარე წყლით



იმ შემთხვევაში, თუ ხელები
შესახედად სუფთაა, გამოიყენეთ
ხელის დასამუშავებელი სპირტის
შემცველი ხსნარი



World Health
Organization



დაავადებათა კონტროლისა და
საზოგადოებრივი ჯანდაცვის
ქრონული ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH



NCDC.GE



ცხელი ხაზი: 116 001



17.02.2020

როგორ უნდა გაიკეთოთ, მოიხმართ, მოიხსნათ და გადააბდოთ ნიღაბი

ნიღბის გაკეთებამდე დაიბანე ხელები საპნითა და წყლით ან დაიმუშავე სპირტისშემცველი ხსნარით



დაავადებათა კონტროლისა და
საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის
ეროვნული ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH



World Health
Organization

 NCDC.GE

 ცხელი ხაზი: 116 001

 07.02.2020

ახალი კორონავირუსი (2019-nCoV)

როგორ უნდა გაიკეთოთ, მოიხმართ, მოიხსნათ და გადააბდოთ ნიღაბი

ნიღაბი უნდა ფარავდეს ცხვირისა და პირის მიდამოს. **დარწმუნდით, რომ ნიღაბი მჭიდროდაა მორგებული სახეზე**



დაავადებათა კონტროლისა და
საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის
ეროვნული ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH



World Health
Organization

 NCDC.GE

 ცხელი ხაზი: 116 001

 07.02.2020

ახალი კორონავირუსი (2019-nCoV)

როგორ უნდა გაიკეთოთ, მოიხმართ, მოიხსნათ და გადააბდოთ ნიღაბი

მოხმარებისას არ შეეხოთ ნიღაბს;
შეხების შემთხვევაში, დაიბანეთ ხელები
საპნითა და წყლით ან დაიმუშავოთ
სპირტისშემცველი ხსნარით.



დაავადებათა კონტროლისა და
საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის
ეროვნული ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH



World Health
Organization

 NCDC.GE

 ცხელი ხაზი: 116 001

 07.02.2020

ახალი კორონავირუსი (2019-nCoV)

როგორ უნდა გაიკეთოთ, მოიხმართ, მოიხსნათ და გადააბდოთ ნიღაბი

ნიღბის მოხსნის წესი:
მოიხსენით ნიღაბი უკანა თასმის მეშვეობით
(არ შეეხოთ ნიღბის წინა ნაწილს);
მოხსნისთანავე გადააგდეთ უახლოეს დახურულ ნაგვის
ურნაში; დაიბანეთ ხელები წყლითა და საპნით ან
დაიმუშავეთ სპირტისშემცველი ხნარით



დაავადებათა კონტროლისა და
საზოგადოებრივი ჯანმრთელობის
ეროვნული ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE
CONTROL AND PUBLIC HEALTH



World Health
Organization

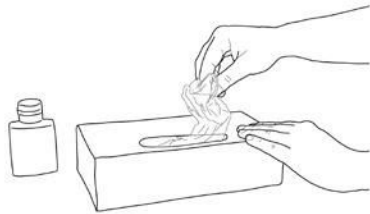
 NCDC.GE

 ცხელი ხაზი: 116 001

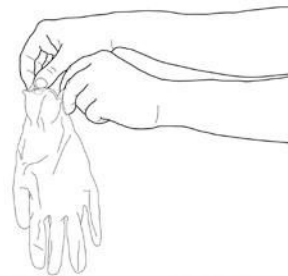
 07.02.2020

საკუთარი და გარემომცოფთა ჯანმრთელობის დასაცავად გაითვალისწინეთ ინდივიდუალური დაცვის აღჭურვილობების მოხმარების წესები. დაიცავით ხელი ჰიგიენა.

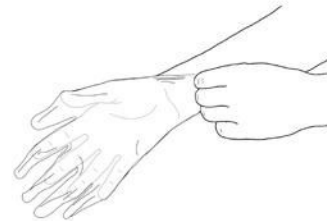
დაიცავით ხელთათმანის მოხმარებისა და მოხსნის წესები, რომლებიც მოცემულია ფოტოსურათებზე



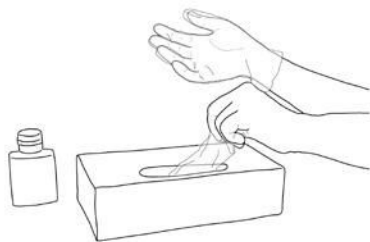
1. აიღეთ ახალი ხელთათმანი



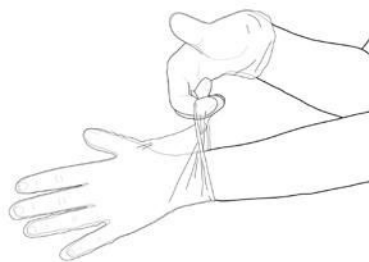
2. შეეხეთ ხელთათმანის მხოლოდ ზედა კიდეს



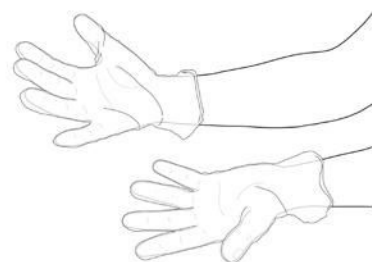
3. ჩაიცვით პირველი ხელთათმანი



4. აიღეთ მეორე ხელთათმანი მიშველი ხელით და შეეხეთ მხოლოდ ზედა მხარეს

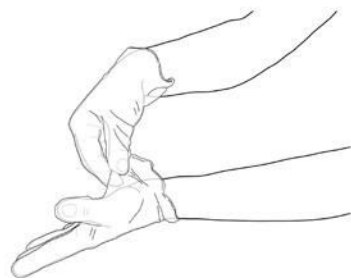


5. მეორე ხელთათმანის ჩაცმისას ხელი მოკიდეთ გარედან, რათა არ შეეხოთ კანს

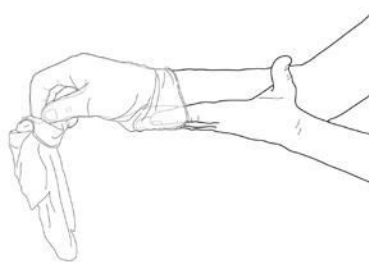


6. არ შეეხოთ ისეთ ნივთებს, რომელიც დაარღვევს ხელთათმანის მთლიანობას

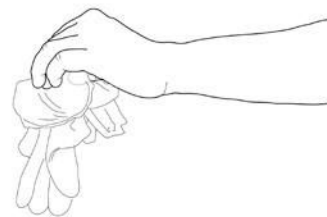
II. როგორ მოვიხსნათ გამოყენებული ხელთათმანი



1. მოიხსენით პირველი ხელთათმანი ისე, რომ არ შეეხოთ კანს




2. მეორე ხელთათმანის მოხსნისას არ შეეხოთ მიშველი ხელით ხელთათმანს.

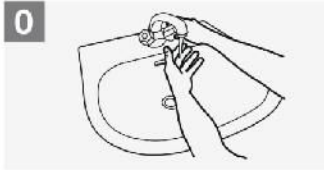


3. მოხსნილი ხელთათმანი გადააგდეთ მამინვე დახურულ ურნაში

ხელების წყლითა და საპნით დაბანის წესები

დაიბანეთ ხელები საპნითა და წყლით, ხოლო მათზე ხელმისაწვდომობის არქონისას გამოიყენეთ სპირტის შემცველი ხსნარი

 პროცედურის საერთო ხანგრძლივობა: 40-60წმ



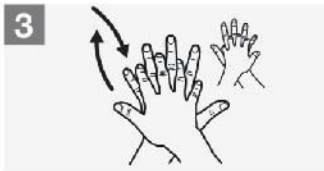
დაისველეთ ხელები წყლით



ჩამოასხით ხელისგულზე საკმარისი საპნი ხელის შედაპირების სრულად დასაფარად



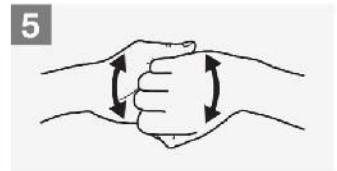
გადაანაწილეთ და შეიზილეთ თანაბრად ხელის გულებზე



მარჯვენა ხელისგულით დაიმუშავეთ მარცხენა ხელის მურგი, თითების გადაჭდობით და პირიქით



ხელისგულები შეატყუპეთ და თითები გადააჭდეთ



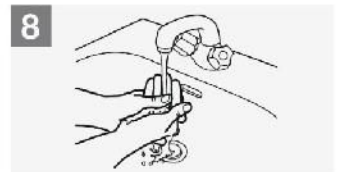
თითის მურგები დაიმუშავეთ მეორე ხელის მუჭში მოქცევით



მარცხენა ცერა თითი დაიმუშავეთ წრიული მოძრაობით მარჯვენა მუჭით და პირიქით



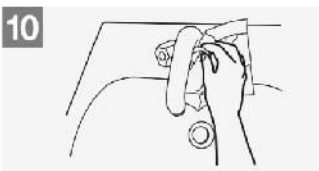
მარჯვენა ხელის თითების წინ და უკან წრიული მოძრაობით მარცხენა ხელისგულზე და პირიქით



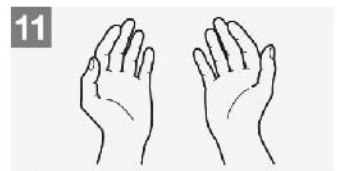
დაიბანეთ ხელები წყლით



გაიმშრალეთ ხელები ერთჯერადი ხელსახოცით



ონკანის დასაკეტად გამოიყენეთ ერთჯერადი ხელსახოცი



თქვენი ხელები უკვე უსაფრთხოა



შპს "საქართველოს ეროვნული ცენტრი დაავადების კონტროლი და საზოგადოებრივი ჯანდაცვა"
საქართველოს ეროვნული ცენტრი დაავადების კონტროლი და საზოგადოებრივი ჯანდაცვა

გადაარჩინე სიცოცხლე
დაიბანე ხელები

ხელების დამუშავება სპირტის შემცველი ხსნარით

ხელების ჰიგიენისთვის გამოიყენეთ სპირტის შემცველი ხსნარი

1 პროცედურის საერთო ხანგრძლივობა: 20-30 წმ



ჩამოასხით ხელისგულზე საკმარისი სპირტის შემცველი ხსნარი, ხელის ზედაპირების სრულად დასაფარად



გადაანანილეთ და დაიმუშავეთ თანაბრად ხელისგულებზე



მარჯვენა ხელისგულით დაიმუშავეთ მარცხენა ხელის ზურგში, თითების გადაჭდობით და პირიქით



ხელისგულები შეატყუპეთ და თითები გადააჭდეთ



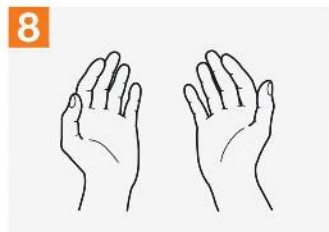
თითის ზურგები დაიმუშავეთ მეორე ხელის მუჭში მოქცევით



მარცხენა ცერა თითი დაიმუშავეთ წრიული მოძრაობით მარჯვენა მუჭით და პირიქით



მარჯვენა ხელის თითების წინ და უკან წრიული მოძრაობით მარცხენა ხელისგულზე და პირიქით



გაიშრეთ ხელები



World Health Organization



საქართველოს ეპიდემიოლოგიისა და ინფექციური საინფორმაციო ცენტრი
საქართველოს ეპიდემიოლოგიისა და ინფექციური საინფორმაციო ცენტრი
GEORGIAN NATIONAL CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PUBLIC HEALTH

გადაარჩინე სიცოცხლე
დაიბანე ხელები